

## KOMPARATIVNA ANALIZA RAZLIČITIH METODA ZA PROCENU MASNOG TKIVA KOD ADOLESCENATA

Darko Stojanović<sup>1</sup>, Nataša Branković<sup>1</sup>, Vladimir Momčilović<sup>2</sup>, Jadranka Kocić<sup>3</sup>, Zoran Savić<sup>3</sup>,  
Zoran Momčilović<sup>2</sup>, Vesko Milenković<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Univerzitet u Nišu, Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja, Niš, Srbija

<sup>2</sup>Univerzitet u Nišu, Pedagoški fakultet u Vranju, Vranje, Srbija

<sup>3</sup>Univerzitet u Prištini sa sedištem u Kosovskoj Mitrovici, Fakultet za sport i fizičko vaspitanje, Leposavić, Srbija

*Kontakt:* Darko Stojanović  
Bulevar Nemanjića 66a/3, 18000 Niš, Srbija  
E-mail: darko89\_nish@hotmail.com

Sa ciljem da se utvrde razlike između rezultata dobijenih primenom različitih metoda za procenu količine masnog tkiva u organizmu kod adolescenata, izvršena je komparativna analiza metode bioelektrične impedanse i tradicionalne metode za procenu telesne kompozicije merenjem kožnih nabora. Uzorak ispitanika činilo je 86 učenika sedmog razreda osnovne škole (42 devojčice i 44 dečaka). Količina masnog tkiva procenjivana je pomoću vage, koja koristi bioelektričnu impedansu za procenu telesne kompozicije, "OMRON BF-511, Japan" i tradicionalno, pomoću merenja kožnih nabora kaliperom i daljim izračunavanjem pomoću matematičkih formula prema Slaughteru (1988). Nakon analize dobijenih rezultata, utvrđeno je da ne postoje statistički značajne razlike između procenta masnog tkiva dobijenog metodom bioelektrične impedanse i metodom merenja kožnih nabora tricepsa i leđa ( $p = 0,711$ ) i tricepsa i potkolenice ( $p = 0,850$ ) kod devojčica, dok su kod dečaka utvrđene statistički značajne razlike između rezultata dveju metoda ( $p = 0,001$ ;  $p = 0,009$ ). Obe metode, kao najzastupljenije i praktično primenljive, pokazale su slične rezultate kod devojčica, dok isti slučaj nije kod dečaka.

*Acta Medica Medianae 2019;58(3):153-158.*

**Ključne reči:** masno tkivo, bioelektrična impendanca, kožni nabori, komparacija, adolescenti